



Nouvelle Activité au TALC

Les Ateliers Cuisine de Yann



Yann, animateur de cuisine santé bio et coach en alimentation santé, vous propose de se retrouver une fois par mois au complexe sportif et polyvalent Gilbert Liévin de TATINGHEM de 9h30 à 12h pour partager ensemble un atelier de cuisine santé.



Partager en petits groupes (10-12pers max) un atelier de cuisine santé:
Accueil et Présentation - Cours théorique et pratique - Pratique des recettes en petits groupes - Partage et retour d'expériences - Debriefing et Questions

Si vous souhaitez passer un agréable moment et partager autour de la cuisine santé, vous êtes les bienvenus, le tout dans un cadre bienveillant et respectueux de chacun.

Les ateliers sont accessibles à toutes et tous.

Adhésion au TALC : 12€ à l'année et 10€ par atelier et par pers

Les ateliers comprennent le cours, les ingrédients bios avec le partenariat de la Biocoop de l'Audomarois, les dégustations et les préparations à emmener chez soi.

N'hésitez pas à réserver votre place par mail : y.debroucke@outlook.fr ou par tél 06 50 04 30 12

Dates à réserver !!!

**Mardi 21 Sept - Mardi 12 Oct
Mardi 9 Nov - Mardi 7 Déc**